

Präambel zur Positivliste der KddR Refresherseminare:

Lt. Beschluss der KddR können Seminare als RS-Refresher anerkannt werden, die über einen Mitgliedsverband der KddR oder in enger Kooperation mit einem der Mitgliedverbände oder mit einem Kooperationspartner organisiert werden.

Die Refresher-Seminare müssen einen Umfang von mindestens 15 UE aufweisen. Die Schwerpunkte der Seminarinhalte müssen mit den Inhalten des KddR-Rückenschulkonzepts kompatibel sein. Eine Addition von jeweils 8 UE ist möglich, das bedeutet 2 Refresher jeweils als Tagesworkshop.

Der Adressatenbezug des ausgeschriebenen Refresher-Kurses muss der, durch die KddR vorgegebenen Adressatengruppe entsprechen.

Nach Vorgaben der KddR ist die neue Rückenschule keine Therapie und aus diesem Grund können auch nur ganz wenige Kurse mit therapeutischem Ansatz für die Lizenz genutzt werden (vgl. Trennschärfe).

Therapeutisch ausgerichtete Refresher-Kurse müssen daher gruppenkompatibel sein. Ansonsten können sie nicht anerkannt werden.

In der Ausschreibung muss deutlich werden, dass die Teilnehmenden der angesprochenen Zielgruppe grundsätzlich in der Lage sind mindestens 30 Minuten an einem gruppenspezifischen Bewegungsprogramm ohne Beschwerde-verschlechterung teilnehmen zu können.

| Positivliste KddR-Refresher, Stand 01.01.2021 |
|--|
| Abnehmkonzept Body light |
| Achtsamkeit – Basisseminar + Aufbau-seminar |
| Aerobic Fun – Bewegungsfreude mit Kleingeräten |
| Akt. Physioth. An der WS |
| Akt. Therapeut. Rücken-aufbaukonzept |
| Aktive Stabilisierung d. hypermobilen HWS |
| Aktive Stabilisierung d. hypermobilen LWS |
| Analyse Ganglabor TU München |
| Applied Kinesiology |
| Aquapower / Aquajogging / Aquatraining (z.B.: Basis, Senioren usw) |
| Ausbildung zum präventiven Gesundheitstrainer |
| Ausbildung zum Übungsleiter Rehabilitation für Orthopädie und Neurologie |
| Autogenes Training Teil 1 und 2 |
| Bandscheiben De- und Rehydratation bei Lumbago |



| |
|---|
| Bauch-Rücken-Kurs als Highlight |
| Beckenboden- und Rückengymnastik |
| Behandlg. V. Morbus Bechterew |
| Behandlung bei Skoliose |
| Behdlg. D. Extr. U. WS m. strukt. Techniken Teil 1 |
| Behdlg. D. Extr. U. WS m. strukt. Techniken Teil 2 |
| Betriebliche Rückenschule für Pflegeberufe / Aufbaukurs für Rückenschullehrer |
| Bew.th. Maßn. Z. Verb. D. Geschicklichkeitsfähigkeit |
| Bewegte Kinder |
| Bewegungsorientierte Gymnastik |
| Bewegungstherapie im Wasser |
| BGF-RückenAktiv im Betrieb |
| Betriebliche Gesundheitsmanager |
| BrainFit – Bewegungspausen und geistige Frische |
| Cardiofit Kurse (indoor & outdoor) |
| Das INDiTh® Konzept – Integrative Diagnostik und Therapie nach Schönbeck |
| Der Rückenpatient in der Praxis |
| Die Fortbewegung d. Menschen |
| Die Wirbelsäule |
| Dreidimensionale Skoliosetherapie |
| EAP |
| Einweisung in ZPP Konzepte (z.B.:Rückenschule, RückenFit-Kraft, Aquafit) |
| Effektives Therapiekonzept b. chron. Schmerz |
| Faszien – „die Welt unter der Haut“(Grundkurs + Aufbaukurs, Faszienfit) |
| Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos – Intensivkurs |
| FBL-Kurs: Konzept Functional Kinetics |
| Fibromyalgiesyndrom und Funktionstraining |
| Flexi Bar Gruppenfitness Instructor |
| Functional Movement Training (Basis- & Aufbaumodul) |
| Functional Outdoor Training (Basis- & Aufbaumodul) |
| Funktion. Organstörung u. Bezug zur WS |
| Funktionelle Muskeltherapie |
| Funktionelles Beckenbodentraining |
| Golf-Physio-Trainer |
| HWS und Schulter – mal anders behandelt |
| HWS und Schulter, Palpation u. Th. |
| HWS-Gruppenprogramm |
| IDOGO® Qui Gong + Aufbauseminare |
| KGG – Krankengymnastik am Gerät |
| Kiefergelenksdysfunktion Teil 1/CMD 1 |
| Kiefergelenksdysfunktion Teil 2/CMD 2 |
| Kiefergelenksdysfunktionen |
| KinderFit- Präventionskonzept für Kinder |
| KddR RückenGesundheit Kinder |



| |
|---|
| Kleine Spiele, New Games |
| Klinische Orthop. U. Traumatolg. D. Gelenke u.WS |
| LBH-Region, Palpation und Th. |
| Lendenwirbelsäule |
| Lokale Stabilität der Gelenke |
| LWS/ISG-Hüfte mal anders behandelt |
| LWS-Hypermobilität |
| Maitland-Konzept |
| Manuelle Therapie (kompletter Kurs) |
| Marnitz Therapie |
| MAT/MTT |
| McKenzie A-Kurs |
| McKenzie B-Kurs |
| McKenzie C-Kurs |
| McKenzie D-Kurs |
| Med. Trainingsth. Freihandel |
| Medical Aqua-Fit |
| MFT multifunkt. Training |
| Migräne-Therapie |
| MTT im Wasser |
| Mulligan-Konzept |
| Muskel-und Membranketten |
| Myofasiales Schmerzsyndrom |
| Nachbehandlung instabiler WS |
| Neue Rückenschule mit KddR Lizenz / VPT Rückenschule |
| NLP für Physiotherapeuten |
| Nordic Walking |
| Nordic Walking Aufbaukurse (z.B.:Medizinisch, Aufbautechniken, Refresher, Koordination) |
| Osteoporose-Trainer |
| Pilates (Basiskurse, Aufbaukurse) |
| Physio-Coaching im Golfsport |
| Physioth. B. HWS-Pathologien |
| Physioth. Bei Osteoporose |
| Physiotherapie bei Schwindelerkrankungen – Sturzprävention |
| Physioth. Der Wirbelsäule |
| Physioth. N. d. Feldenkraiskonzept |
| Physiotherapie n. d. Pilateskonzept |
| Physiotherapie n. d. Pilateskonzept Workshop |
| Physiotherapie und Ernährung |
| PNF |
| Posturales Rückentraining |
| Praxisseminar 100 Spiel- und Übungsformen Pezziball, Theraband & Co. |
| Problematischer Schmerzpatient |
| Progr. Muskelrelaxation n. Jacobson |



| |
|--|
| Progr. Muskelrelaxation n. Jacobson, Erg. |
| Qi Gong Aufbaukurs |
| Qi Gong Fortgeschrittene |
| Qi Gong Grundkurs |
| Reactive-Walking – Reactive Training |
| Referent für rückerrechte Verhältnisprävention / Grund- oder Aufbaukurs |
| Refresher cerviko-thorakaler Übergang |
| Rückenaktiv für Senioren |
| Rücken-Braining® - Konzept |
| RückenFit – Kraft |
| Rückenfit – Präventionskonzept |
| Rückengesund durch Bewegung mit Musik, Rhythmik, Tänze, Aerobic & Zumba |
| Rückenschule am Büroarbeitsplatz |
| Rückenschule-Aufbau, betriebl. Gesundheitsförderung für Pflegeberufe |
| Rückenübungen und Stundenbilder mit Kleingeräten |
| Rückentherapie mit Kleingeräten |
| Rückentraining am Arbeitsplatz |
| Schmerzen verstehen |
| SeniorFit – Präventionskonzept |
| Sensomotorisches Training und kleine Spiele in der Rückenschule |
| Sensomotorisches Training mit Kleingeräten und Sturzprävention |
| Sensomotorisches Koordinationstraining (Grund- & Aufbaukurs) |
| Skoliose Fortgeschrittenen-Kurs |
| Skoliogetherapie |
| Slingtherapie, Slingexercise, Sling Fitness Training |
| Somatic Education bei Diskusprolaps |
| Somatic Education bei Fibromyalgie |
| Somatic Education bei Problemen an, Schulter, Ellbogen und Hand |
| Somatic Education bei Skoliose |
| Somatic Education in d. Physioth. |
| Sportphysiotherapie |
| Stressmanagement multimodal – Basisseminar |
| Stressmanagement Seminarleiterausbildung |
| Strukt. Umgang m. Musik, Beweg. U. Tanz Gruppe |
| Sturzprävention – Standfest bis ins hohe Alter |
| Sturzprävention – Sicher in jedem Alter |
| Sturzprävention Trainer - Präventionskonzept |
| Tai Chi |
| TCM |
| Theraband in der Praxis |
| Therapeutisches Klettern |
| Therapie von Sturzpatienten |
| Therapiekonzept b. Erkrankung. D. Gleichgewichts (z.B. Schwindel) bei Senioren |
| Therapiemöglichkeiten b. typischen Alterserkrankungen der Wirbelsäule für Senioren |



| |
|---|
| Tiefe Rückenmuskulatur – Training & Stabilisation |
| usawa® Seminare (z.B: Athletic, Rücken, Senior, Yoga) |
| VPT Rückenfitkonzepte |
| WABASKA® Beckenbodentraining |
| Weichteiltechniken der HWS |
| Wirbelsäulengymnastik für Senioren |
| Wirbelsäulenrehabilitation |
| Wirbelsäulentherapie |
| Work Life Balance & Resilienztraining |
| XCO-Walking-u. Running- Instruktorin |
| Yoga (Basiskurse, & Aufbauseminare) |
| Yoga für Physiotherapeuten |
| ZirkelFit Präventionskonzept |

Stand 05.12.2020